

ПРИМЕРНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по укрытию населения в защитных сооружениях гражданской обороны, заглубленных и других помещениях подземного пространства

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Методические рекомендации разработаны в соответствии с требованиями Федеральных законов от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ «О гражданской обороне», от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Указа Президента Российской Федерации от 20 декабря 2016 года № 696 «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 года», постановлений Правительства Российской Федерации от 29.11.1999 № 1309 «О порядке создания убежищ и иных объектов гражданской обороны», от 26.11.2007 № 804 «Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации», от 03.04.2013 № 290 «О минимальном перечне услуг и работ, необходимых для обеспечения надлежащего содержания общего имущества в многоквартирном доме, и порядке их оказания и выполнения», приказов МЧС России от 15.12.2002 № 583 «Об утверждении и введении в действие Правил эксплуатации защитных сооружений гражданской обороны», от 21.07.2005 № 575 «Об утверждении порядка содержания и использования защитных сооружений гражданской обороны в мирное время», Свода правил 165.132800.2014 Инженерно-технические мероприятия по гражданской обороне. Актуализированная редакция СНиП 2.01.51-90, Свода правил 88.13330.2011 «СНиП II-11-77». Защитные сооружения гражданской обороны. ГОСТ Р 42.4.03-2015 «Гражданская оборона. Защитные сооружения гражданской обороны. Классификация. Общие технические требования».

Для укрытия населения приспособляются под защитные сооружения гражданской обороны в период мобилизации и в военное время заглубленные помещения и другие сооружения подземного пространства.

Накопление необходимого количества защитных сооружений осуществляется заблаговременно, в мирное время, путем:

- сохранения защитных свойств и поддержания в исправности систем жизнеобеспечения существующих заглубленных сооружений, и обеспечения их готовности к приему укрываемых;
- приспособления под защитные сооружения вновь строящихся и существующих отдельно стоящих заглубленных сооружений различного назначения;
- приспособления для защиты населения подземных горных выработок, естественных пещер и других подземных пространств;
- приспособления под защитные сооружения помещений в подвальных

помещениях, цокольных и надземных этажах существующих и вновь строящихся зданий и сооружений или возведения отдельно стоящих возвышающихся защитных сооружений.

Защитное сооружение гражданской обороны - «Укрытие»:

для наибольшей работающей смены организации, отнесенной к первой или второй категории по гражданской обороне, расположенной за пределами территории, отнесенной к группе по гражданской обороне, вне зоны возможного радиоактивного заражения (загрязнения);

для нетранспортабельных больных и обслуживающего их медицинского персонала, находящегося в учреждении здравоохранения, расположенном на территории, отнесенной к группе по гражданской обороне, вне зоны возможного радиоактивного заражения (загрязнения).

Для защитных сооружений, расположенных на территории округа, **радиус сбора укрываемых следует принимать не более 1000 м.**

Системы жизнеобеспечения.

Системы жизнеобеспечения укрытий должны быть рассчитаны на односуточное пребывание укрываемых.

В том случае, если укрытие расположено одновременно в зоне возможных разрушений и зоне возможного радиоактивного загрязнения, должна быть предусмотрена дополнительная защита ограждающих его конструкций от проникающей радиации со степенью ослабления радиации внешнего воздействия, а системы жизнеобеспечения укрытия должны быть рассчитаны на двухсуточное пребывание укрываемых.

Защитные сооружения УКРЫТИЯ следует приводить в готовность для приема укрываемых в сроки, не превышающие 12 ч.

В мирное время защитные сооружения в установленном порядке могут использоваться для нужд предприятий, учреждений, организаций и обслуживания населения, а также для защиты населения от поражающих факторов, вызванных чрезвычайными ситуациями природного и техногенного характера, с сохранением возможности приведения их в заданные сроки в состояние готовности к использованию по назначению.

Задачи по приведению и содержанию заглубленных и других помещений подземного пространства в состояние, пригодное для укрытия населения, возлагаются на обслуживающие организации многоквартирных домов в соответствии с пунктом 2 постановления Правительства Российской Федерации от 3 апреля 2013 г. № 290 «О минимальном перечне услуг и работ, необходимых для обеспечения надлежащего содержания общего имущества в многоквартирном доме, и порядке их оказания и выполнения».

Работы, выполняемые в зданиях с подвалами:

- проверка температурно-влажностного режима подвальных помещений и при выявлении нарушений устранение причин его нарушения;

- проверка состояния помещений подвалов, входов в подвалы и прямков, принятие мер, исключающих подтопление, захламление, загрязнение и загромождение таких помещений, а также мер, обеспечивающих их вентиляцию в соответствии с проектными требованиями;

- контроль за состоянием дверей подвалов и технических подполий, запорных устройств на них. Устранение выявленных неисправностей.

Задачи по проведению осмотров, проверок содержания заглубленных и других помещений подземного пространства, пригодных для укрытия населения, возлагаются на обслуживающие организации совместно с организациями и учреждениями, осуществляющими деятельность в отрасли жилищно-коммунального хозяйства и структурными подразделениями ОМСУ, уполномоченными на решение задач гражданской обороны и защиты населения.

Общие понятия о заглубленных и других помещениях подземного пространства

Заглубленные и другие помещения подземного пространства предназначены для укрытия населения от фугасного и осколочного воздействия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций.

Под заглубленными и другими помещениями подземного пространства понимаются помещения, отметка пола которых ниже планировочной отметки земли.

К ним относятся:



подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор;



гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружений, в том числе в торговых и развлекательных центрах;



транспортные подземные сооружения городской инфраструктуры (автомобильные и железнодорожные подземные тоннели, подземные переходы и т.п.);



простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья и т.п.).

Рекомендуемые требования к заглубленным и другим помещениям подземного пространства, используемым как укрытия.

Высоту помещений рекомендовано считать не ниже 1,7 м. Норму площади пола помещений на одного укрываемого следует принимать равной 0,6 – 1,0 м².

Внутренний объем помещения должен быть не менее 1,2 м³ на одного укрываемого.

Количество входов в заглубленные и другие помещения подземного пространства рекомендовано иметь не менее двух, допускается один вход при одноподъездном многоквартирном доме.

Вход в укрытие должен освещаться.

Транзит линий водопровода, канализации, отопления, электроснабжения, а также газопроводов и трубопроводов с водой через помещения укрытий допускается при условии наличия отключающих устройств в подвале многоквартирного дома.

Для обеспечения необходимых условий пребывания, укрываемых в помещениях, максимально используются существующие системы вентиляции, водоснабжения и канализации (при наличии).

Воздухоснабжение укрытий должно осуществляться, как правило, в режиме естественной вентиляции.

Системы жизнеобеспечения укрытий должны быть рассчитаны на односуточное пребывание укрываемых.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ И ТРЕБОВАНИЙ ПО ПРИВЕДЕНИЮ В ГОТОВНОСТЬ ЗАГЛУБЛЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

Повышение защитных свойств перекрытий, несущих и ограждающих конструкций может достигаться за счет:

усиления конструкций без изменения их конструктивных схем;

усиления конструкций с изменением их конструктивных схем.

При приспособлении заглубленных и других помещений подземного пространства под укрытие населения, конструкции усиления и внутреннее оборудование не должно существенно затруднять использование этих помещений по прямому назначению или препятствовать реконструкции технологического процесса.

В ходе приспособления заглубленных и других помещений подземного пространства для укрытия населения необходимо выполнить следующие работы:

заделать ненужные отверстия и отводы в наружных ограждающих конструкциях (в том числе и подручными материалами);

подготовить имеющееся вентиляционное, санитарно-техническое и бытовое оборудование, которое обеспечит нормальные условия пребывания людей;

усилить ограждающие конструкции и герметизацию дверей.

Требования по радиусу сбора укрываемых.

Радиус сбора укрываемых следует принимать не более 1000 м.

Сроки приведения в готовность заглубленных и других помещений подземного пространства.

Заглубленные и другие помещения подземного пространства приводятся в готовность к приему укрываемых в срок, не превышающий 12 часов.

Обслуживающие организации согласовывают с лицом, эксплуатирующим заглубленное и другое помещение подземного пространства, используемое как укрытие (при наличии обязательств), освобождение от имущества не менее 50% площади и подготовку их к приему укрываемых.

Питание и воду укрываемые приносят с собой.

В заглубленных и других помещениях подземного пространства рекомендовано предусмотреть запас технической воды из расчета 1 л/чел на 100 % укрываемых.

Для оснащения укрытия рекомендуется иметь санитарную сумку для оказания первой помощи пострадавшим.

Для выполнения простейших работ по выходу из заваленных укрытий следует предусмотреть следующий инструмент (в количестве не менее 2 шт.): ломы, лопаты, багры, топоры, ведра, строительные носилки.

Требования к оборудованию и использованию укрытий.

Обслуживающим организациям рекомендовано создать следующие условия для оборудования и использования заглубленных и других помещений подземного пространства как укрытий:

Установка бака для сбора мусора:

В укрытии предусмотреть бак для сбора мусора с мусорными пакетами. Объем бака определяется из расчета не менее 2 литров мусора на 1 человека. Крышка бака должна быть герметичной, размещается он как можно ближе к вентиляционному отверстию.

Оборудование посадочных мест:

Посадочные места рекомендовано оборудовать для женщин, детей и пожилых людей. Для этого необходимо обслуживающими организациями заблаговременно подготовить посадочные места. К посадочным местам можно отнести: лавки, нары, стулья и т.д.



По возможности предусмотреть обеспечение помещений биотуалетами или выносными тарами.

Установка и оборудование санузлами:

На видном месте в укрытии должны быть размещены «Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещений подземного пространства», а также запрещающие знаки в соответствии с приложением.

Порядок обозначения укрытий и маршрутов движения укрываемых к ним.

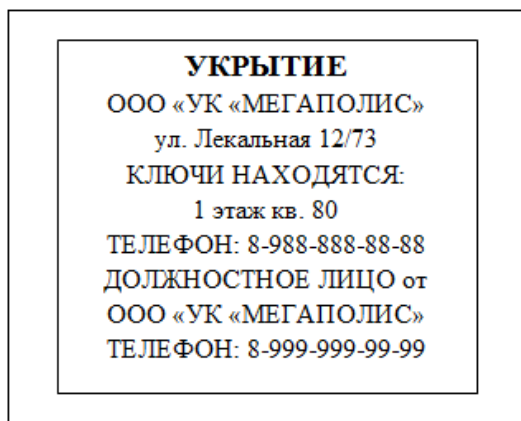
В период приведения в готовность заглубленных и других помещений подземного пространства к приему укрываемых, обслуживающие организации проводят мероприятия по обозначению укрытий и маршрутов движения, укрываемых к ним.

Обозначение укрытия.

Обозначение укрытия осуществляется путем нанесения установленного знака на видном месте у входа в укрытие. Знак обозначения представляет собой прямоугольник размером не менее 50 x 60 см, внутри которого указывается:

принадлежность укрытия (наименование обслуживающей организации, адрес дома, где находится укрытие);

места хранения ключей (телефоны, адреса, должность и фамилия ответственных лиц).

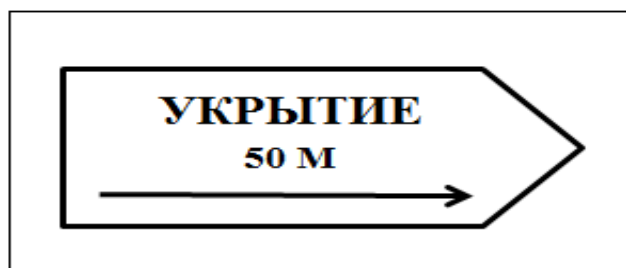


Обозначение маршрутов движения к укрытиям.

Маршруты движения к укрытиям выбираются из условия минимально возможного времени подхода к ним от места работы или места жительства укрываемых.

Маршруты движения к укрытию обозначаются указателями в местах, где обеспечивается хорошая видимость в дневное и ночное время.

Размеры указателя по длине - 50 см и ширине - 15 см. На поле белого цвета наносится надпись черного цвета: «УКРЫТИЕ» и расстояние в метрах до входа.



Для нанесения стандартных знаков и указателей заблаговременно в обслуживающих организациях должны быть подготовлены:

расчеты количества знаков и указателей с определением мест их установки;

трафареты знаков и указателей;

расчеты потребности в материалах для нанесения знаков и указателей (краска, кровельное железо, фанера и др.).

Доступ к укрытию.

Укрытие для населения должно быть доступным и открываться беспрепятственно. На каждое укрытие рекомендовано иметь не менее двух комплектов ключей.

Ключи рекомендовано хранить в доступных местах, у лиц, проживающих в многоквартирных домах, которые по решению обслуживающих организаций определяются или назначаются из числа проживающих.

Например: хранение ключей может быть у консьержа подъезда, проживающего населения дома (рекомендовано хранить у жильцов, проживающих на первом этаже). Обслуживающие организации при проведении собраний, заседаний с жителями многоквартирных домов выбирают старших (из числа проживающих), у которых хранится один комплект ключей (дубликат) от подвальных помещений многоквартирных домов. Другой комплект находится в обслуживающей организации.

Место хранения ключей необходимо размещать на досках объявления в подъезде или на двери в укрытии.

Проживающее население многоквартирного дома должно знать место нахождения ключа от подвала.

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА

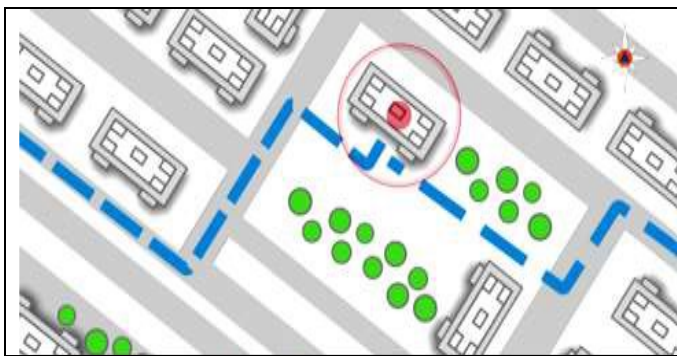
При нахождении на улице:

	<p>Внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или другие средства оповещения.</p> <p>Сообщение дублируется многократно не менее двух- трех раз, с периодическим включением сирен.</p>
	<p>Действовать по указанию представителей органов государственной власти.</p> <p>Соблюдать спокойствие и порядок.</p> <p>Проследовать в ближайшее укрытие.</p>

При нахождении в квартире дома:

	<p>Через уличные громкоговорители или другие средства оповещения будет передан звуковой сигнал оповещения. Непрерывное звучание сирены в течение трех минут или прерывистые гудки промышленных предприятий, организаций означают сигнал «Внимание всем!»</p>
	<p>После сигнала необходимо включить радиоретрансляционную сеть или телевизор. По местному радиовещанию и телевидению будет передано сообщение. Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации.</p>
	<p>Для того, чтобы исключить возможный взрыв газа в ваше отсутствие. Необходимо перекрыть газ. Для этого необходимо повернуть газовый вентиль в положение «Закрото». Газовый вентиль находится на кухне, рядом с прибором учета газа.</p>
	<p>Для того чтобы исключить возможность возникновения пожара. Необходимо отключить электричество.</p> <p>Для отключения электричества необходимо установить тумблеры автоматов в нижнее положение. Автоматы находятся в электрическом щите около входа в квартиру либо на лестничной клетке.</p>
	<p>Для того чтобы исключить возможность затопления. Необходимо отключить горячую и холодную воду. Для этого необходимо повернуть краны в положение «Закрото».</p> <p>Краны горячей и холодной воды обычно находятся в туалете, но могут быть в ванной комнате, или в прихожей.</p>

 <p>Плотно закройте окна и форточки</p>	<p>Для того чтобы исключить попадания влаги и пыли с улицы необходимо закрыть окна и форточки.</p>
 <p>Примите меры по защите продуктов, воды и пищи от возможного заражения</p>	<p>Для сохранения продуктов питания примите меры по их защите. Упакуйте продукты в полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу.</p>
	<p>Одеть детей. Закреть квартиру. Оставьте на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будет указано: дата и время, когда Вы вышли из помещения; список людей (фамилия, имя, отчество); адрес укрытия, куда Вы направились (например, в подвал дома); номера телефонов для связи с Вами.</p>
 <p>ВАЖНО: ВЕС ВЕЩЕЙ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 50 КГ НА ЧЕЛОВЕКА ЛИБО ДАВАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ ПЕРЕНОСКИ ПРИ ЭВАКУАЦИИ ПЕШИМ ПОРЯДКОМ.</p>	<p>Взять тревожный набор и другие необходимые принадлежности. С составом тревожного набора и других необходимых принадлежностей можно ознакомиться в приложении.</p>



По пути к укрытию и при входе в него надо соблюдать строгий порядок:
не толпиться;
не обгонять впереди идущих.

Порядок заполнения заглубленных и других помещений подземного пространства

Войдя в помещение, следует без суеты занять свободное место.

При заполнении заглубленных и других помещений подземного пространства закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещениях подземного пространства

Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

спокойно сидеть на своих местах,

поддерживать чистоту и порядок в помещениях;

оказывать помощь больным, инвалидам, детям;

соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка,

оставаться на местах в случае отключения освещения;

соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции (если имеется));

соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых.

Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного или другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т.п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по указанию старшего по укрытию, будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;

В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

Порядок выхода из заглубленных и других помещений подземного пространства

После получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги нельзя выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся по домам.

Выход из указанного помещения не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:

неразорвавшихся боеприпасов;

пожаров;

разрушения здания, в котором расположено заглубленное и другое помещение подземного пространства.

Эвакуация укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится в следующей последовательности: сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь тем, которые не могут выйти самостоятельно, затем эвакуируются пострадавшие, престарелые и дети, а после них - все остальные.

Вывод из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

Что укрываемый должен взять с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства

При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещениях подземного пространства рекомендовано укрываемым иметь с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение одних или двух суток.

В «тревожном наборе» должны быть средства индивидуальной защиты, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности.



«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется.

Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей должен составлять не более:

для мужчин – до 30 кг;

для женщин – до 10 кг;

для юношей и девушек в возрасте:

14 лет – до 12 и 4 кг;

15 лет – до 15 и 5 кг;
 16 лет – до 20 и 7 кг;
 17 лет – до 24 и 8 кг соответственно.

Средства индивидуальной защиты.



Каждому укрываемому рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

Аптечка.

Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, а также медицинские препараты (средства), которые члены семьи вынуждены принимать постоянно.



Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи.

Основные документы.

Продукты питания и запасы воды.



Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок:
 – до одних суток, на период действия обычных средств поражения;

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор:

для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;

для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться.

Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещений подземного пространства

Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- спокойно сидеть на своих местах;
- выполнять распоряжения дежурных;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка;
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
- соблюдать правила техники безопасности.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию, будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям.

Укрываемым в заглубленных и других помещениях подземного пространства запрещено:



– курить



– употреблять
спиртные напитки



– применять источники
освещения с открытым
пламенем, пользоваться
открытым огнем



– ходить без
надобности по
помещению



– шуметь, громко
разговаривать



– громко слушать без
наушников
радиоприёмники,
магнитофоны и другие
радиосредства



– открывать и
закрывать
входные двери
без разрешения
старшего по
укрытию

А также:

самостоятельно включать и выключать освещение;

брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;

входить в технические помещения, включать (выключать) рубильники и др. оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию);

самостоятельно выходить из помещений.