

Ядовитые растения

Источник: общественно-политическая газета «Березовский рабочий». – 2020. – №25 (10342), 13.05. – С. 12. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 11-1398 от 21.09.2007. Автор: Д.Н. Нуриев.

Ни для кого не будет секретом, что практически любое посещение леса скрывает за собой ряд опасностей. Конечно, по сравнению с жителями тайги нам повезло – медведя вряд ли выпадет шанс встретить. Однако остаются и другие риски: это и пресловутые клещи, и более привычные нашему взору «жители» леса – ядовитые растения. Предлагаем познакомиться с некоторыми из них.

ВОРОНИЙ ГЛАЗ – типичное растение наших лесов. Его ягоду иногда можно перепутать с черникой. Однако отличает ее больший размер и вид самого растения: оно с одиночным стеблем с единственной ягодой, ниже которой расположены четыре симметричных листа. У вороньего глаза ядовиты не только плоды, но вообще все части растения. Будьте бдительны, ведь растет он чаще в грибных и ягодных (особенно черничных) местах, предпочитает затененные участки, а его одиночная крупная ягода может запросто привлечь внимание детей.



Встретить **КУПЕНУ** иногда можно не только в лесу, но и на клумбах – некоторые садоводы предпочитают ее за счет интересной формы стебля. Но, как и известный ландыш, также часто встречаемый в палисадниках, купена тоже ядовита. В лесах она растет обычно в березняках и сосняках. После цветения образует красивые темно-синие ягоды, которые могут заинтересовать детей. Употреблять в пищу плоды купены ни в коем случае не стоит.



ВОЛЧЕЯГОДНИК, или волчье лыко – маловетвистый кустарник высотой до 1,2 метров, с безлистными ветвями в нижней части. Встречается почти по всей лесной зоне. В средней полосе нашей страны он цветет раньше всех кустарников красивыми ярко-розовыми цветами при первом появлении листьев. Но будьте осторожны: у него сильно ядовиты и листья, и цветки, и особенно его ярко-красные плоды, сидящие на голых побегах. В них содержится остро-жгучий ядовитый сок.



Общие **РЕКОМЕНДАЦИИ** при отравлении ядовитыми растениями (их плодами): необходимо немедленно вызвать скорую медицинскую помощь, а до ее прибытия провести промывание желудка (если пострадавший в сознании) и принять сорбенты. Признаки отравления ядовитыми ягодами могут включать головокружение, потерю сознания, рвоту, шум в ушах и расширение зрачков. Если не уверены какое растение перед вами – ни в коем случае не употребляйте его в пищу! Помните, что воздействие ядовитых веществ тем сильнее, чем меньше масса тела пострадавшего, а, значит, при посещении леса с детьми нужно быть особенно внимательным, не оставлять детей без присмотра, рассказывать и наглядно показывать как выглядят ядовитые растения.