

Лесной клещ. Что важно о нём знать

Источник: общественно-политическая газета «Березовский рабочий». – 2018. – №27 (10200), 16.05. – С. 9. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 11-1398 от 21.09.2007. Автор: Д.Н. Нуриев.

Отправляясь в лес во время максимальной активности клещей (с мая по июнь), старайтесь придерживаться простых правил во избежание укуса клеща и тогда такая прогулка наверняка доставит вам лишь положительные эмоции.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЩА

- Надевайте светлую однотонную одежду с рукавами и манжетами, плотно прилегающими к телу;
- Футболку нужно заправлять в штаны, а штаны – в носки;
- Носите головной убор;
- Обрабатывайте одежду репеллентом;
- Осматривайтесь каждые как минимум полчаса;
- Не садитесь и не ложитесь в густую траву и не ходите через низкорослый кустарник;
- Клещи предпочитают влажные и тенистые места, поэтому их чаще можно встретить именно там, а также и у тропинок в густой траве;
- Останавливайтесь на солнечных сухих полянах не ближе метра от троп и кустов;
- В случае долгого пребывания на природе обработайте одежду репеллентом повторно;
- По приходу домой внимательно осмотрите все тело (особое внимание нужно уделить зонам с мягкой кожей – область подмышек, паха, за ушами, пупок), осмотрите гулявших с вами детей и домашних животных, расчешите волосы мелкой расческой, потрясите на улице одежду, а затем постирайте ее, включая нижнее белье.



ПОПУЛЯРНЫЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ

- Клещи не прыгают на людей с деревьев – они ползают только снизу вверх, попадая на человека с травы или низкого кустарника, ожидая его там и цепляясь за одежду лапками;
- Не все в мире клещи опасны – опасность представляет только группа так называемых иксодовых клещей;
- Клещи не различают цвета, поэтому цвет одежды не играет для них значения при выборе «жертвы», однако на светлой одежде человеку заметить клеща проще;
- Вирус, вызывающий энцефалит, или бактерии, вызывающие боррелиоз, не образуются в клещах – они являются лишь их переносчиками, получая вирус или бактерии от животных, когда пьют их кровь;
- На лабораторное исследование можно доставлять клеща и живым и мертвым – современные методы диагностики позволяют брать анализ как у живых клещей, так и у мертвых.

Помните, что лучшая профилактика укуса клеща – это регулярный осмотр. А лучший способ профилактики клещевого энцефалита – своевременная вакцинация.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Если вы отправляетесь в место, расположенное вдалеке от дома, стоит захватить с собой паспорт и медицинский полис, ведь после укуса клеща желательно быстро прибыть в медучреждение для его удаления (при возможности). Иначе постарайтесь самостоятельно извлечь клеща и сохранить его для сдачи на анализ. Чем быстрее он будет удален, тем меньшее количество возбудителя болезни может попасть в кровь. Поэтому будет полезным взять с собой и миниатюрную аптечку с наличием в ней зеленки или йода и пинцета либо специального крючка для извлечения клещей, который можно приобрести в аптеке. В любом случае данную манипуляцию лучше доверить профессионалу.

Для удаления клеща жителям города Берёзовского следует обращаться по будням в рабочее время (с 8 до 17 часов) в травматологический кабинет Берёзовской ЦГБ (ул. Шиловская, 28), а в вечернее и ночное время – в приемный покой хирургического отделения (ул. Шиловская, 28/3). Аналогичные услуги оказывают и многие частные медицинские центры (платно).



КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО УДАЛИТЬ КЛЕЩА

1) С помощью пинцета, завязанной в узел нитки либо специального крючка захватите клеща как можно ближе к ротовому отверстию и, держа строго перпендикулярно поверхности кожи, плавно, без резких движений вытяните его, слегка выкручивая; не сдавливайте тело клеща и постарайтесь не трогать его голыми руками;

2) Проверьте, не осталось ли его частей (головки или хоботка) в месте укуса;

3) Продезинфицируйте место укуса зеленкой или йодом;

4) Положите клеща в спичечный коробок с ваткой или другую имеющуюся емкость с целью транспортировки для исследования на зараженность;

5) Тщательно вымойте руки с мылом;

6) Прибудьте в медицинское учреждение для консультации со специалистом и назначения анализов.

КУДА СДАТЬ КЛЕЩА

Сдать клеща для лабораторного исследования можно в Берёзовский филиал Центра гигиены и эпидемиологии Свердловской области по адресу: ул. Гагарина, 6а. Обратите внимание, что клещи для исследования принимаются не позднее 3 дней после укуса. Сдать клеща на исследование особенно важно тем, у кого отсутствует прививка против клещевого энцефалита. Аналогичные услуги оказывают и многие частные медицинские центры (платно).

Также рекомендуется до начала активности клещей оформить полис дополнительного медицинского страхования, включающего в себя следующие услуги по страховому случаю: извлечение клеща, его исследование, консультации врача, постановка вакцины иммуноглобулина, последующее лечение. Стоимость таких полисов совсем невелика, однако в случае обнаружения у клеща инфекции, дальнейшее лечение будет оплачено страховой компанией, что позволит Вам с минимальными расходами сохранить свое здоровье.